



MEHR INFOS
zu den einzelnen
Angeboten sowie
kurzfristige
Programmänderungen
findest du auf
activecity.ch



ACTIVECITY Winterthur

Active City Winterthur wird von Sportaktiv mit der Unterstützung des Sportamts der Stadt Winterthur gemeinsam mit lokalen und nationalen Partner:innen umgesetzt.

Umsetzung



Hauptpartner



Charity Partner



Kantonale Partner



Trägerschaft



**OHNE ANMELDUNG
DRAUSSEN
KOSTENLOS!**

WIESO NICHT MAL WAS NEUES AUSPROBIEREN?

Active City ist ein offenes und kostenloses Sport- und Bewegungsangebot für die ganze Bevölkerung. Organisiert wird Active City von Sportaktiv mit Unterstützung des Sportamts der Stadt Winterthur, zusammen mit Kursleitungen aus der Umgebung.

Während acht Wochen kannst du im Eulachpark und im Lindengutpark gratis und ohne Anmeldung verschiedene Sportarten ausprobieren.



ACTIVECITY

Winterthur



**GRATIS
SPORT FÜR
ALLE!**

18. Mai –
11. Juli 2026

Eulachpark und Lindengutpark (Vögelipark)



ACTIVECITY

Winterthur

ALLE SIND
WILLKOMMEN!
Jedes Fitnesslevel
und jedes Alter

Eulachpark

Montag *	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18. Mai bis 11. Juli 2026 (* ausser Pfingstmontag, 25. Mai)					
		07:15–08:00 Qi Gong	09:00–09:45 Pilates		09:00–09:45 Bootcamp
				12:00–12:45 Feldenkrais	
	18:15–19:00 Body Workout	18:30–19:15 Yoga			
19:15–20:00 Bootcamp	19:15–20:00 New Style Hustle		19:00–19:45 Zumba		
			21. Mai, 19:00 Uhr Eröffnungsanlass		

Anstelle des Zumbas findet am 21. Mai im Eulachpark der Eröffnungsanlass von Active City Winterthur statt. Erlebt einen Sportmix aus Zumba, Bootcamp und Yoga. Kommt vorbei und macht mit!



Lindengutpark (Vögelipark)

Montag *	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18. Mai bis 11. Juli 2026 (* ausser Pfingstmontag, 25. Mai)					
09:00–10:00 Taiji Quan					09:00–09:45 Yoga
	12:15–13:00 Gyrokinesis	12:00–12:45 Pilates			
18:30–19:15 Dance Fitness	18:30–19:15 Yoga	18:30–19:15 Bootcamp	18:30–19:30 Line Dance	17:30–18:15 Outdoor-Fitness	

WICHTIGE INFOS

- Die Kurse werden von lokalen Kursleitungen durchgeführt. Alle verfügen über eine entsprechende Ausbildung.
- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- Active City ist für jedes Fitnessniveau und Alter geeignet.
- Alle Kurse sind kostenlos.
- Es ist keine Anmeldung erforderlich. Schau einfach spontan vorbei!
- Bitte sei ein paar Minuten vor Kursbeginn vor Ort.
- Informiere dich auf der Website, ob du etwas für den Kurs mitbringen solltest.
- Ausser bei sehr starkem Regen finden die Kurse immer statt. Es ist in jedem Fall eine Kursleitung vor Ort.
- Falls es zu kurzfristigen Änderungen kommen sollte, sind diese online ersichtlich.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

MEHR INFOS
und das ganze
Programm auf
activecity.ch



ACTIVECITY